

**Isabel Guerrero Campoy**

- Educadora Social y Sexóloga.
- AMAIM\_ Asociación Murciana de Apoyo a la Infancia Maltratada
- Más información:  
Facebook: Sexualidad y Buentrato



**Curriculum**

Isabel Guerrero Campoy es educadora social y sexóloga feminista, creadora del proyecto Sexualidad y Buentrato y especialista en la prevención del maltrato infantil y las violencias. Desde 2006, cuenta con la experiencia como facilitadora de grupos, acompañamiento individual y en el diseño e implementación de programas socioeducativos dirigidos principalmente a juventud, infancia y mujeres.

Desde 2012 desarrolla su labor profesional en AMAIM, Asociación Murciana de Apoyo a la Infancia Maltratada, donde promueve actuaciones de sensibilización, formación y prevención del maltrato infantil, además de ofrecer asesoramiento y orientación ante posibles situaciones de maltrato.

En colaboración con la Dirección General de Familia y Política Social de la Región de Murcia, coordina el programa Vínculo, centrado en el fortalecimiento de las habilidades familiares y el restablecimiento del vínculo paterno-materno-filial.

Facilita y dinamiza talleres y procesos formativos relacionados con la promoción del buentrato, la educación sexual, la perspectiva de género, empoderamiento femenino, participación juvenil y el autoconocimiento.

Acompaña a personas, parejas y grupos desde la Terapia del Reencuentro.

Participa publicaciones y divulgación de contenidos y materiales relacionados con la educación sexual y la promoción del buentrato.

Cuenta con varios másteres en Terapia del Reencuentro. Educación Sexual, Autoconocimiento y Relaciones Humanas, Intervención con Menores, Gestión de Recursos Humanos y Formación del Profesorado.

Organiza



Financia



Con la colaboración de las asociaciones  
federadas de fapmi-ECPAT España

## Abstract

### La cultura del buentrato en la adolescencia: autocuidado, relaciones saludables y educación sexual integral.

La adolescencia es una etapa fundamental para la construcción de la identidad, la autoestima y las formas de relacionarse con otras personas. Desde una perspectiva de prevención y protección frente a las violencias, resulta necesario no centrarnos únicamente en identificar los riesgos, sino también en fortalecer aquellos recursos que permiten a los y las adolescentes construir relaciones más sanas y entornos basados en el respeto, el cuidado y el buentrato.

La cultura del buentrato como una herramienta para acompañar a la adolescencia en la construcción consciente de vínculos saludables. Pondremos el foco en el autocuidado y el fomento de la autoestima, entendiendo que aprender a cuidarse, reconocer los propios límites y sentirse merecedora de un trato respetuoso son elementos esenciales para establecer relaciones basadas en la igualdad, el respeto y el bienestar.

Hablaremos de la importancia de hacer una educación sexual integral desde edades tempranas, entendida como un proceso educativo que acompaña el desarrollo afectivo, corporal y relacional, y que proporciona herramientas para hablar de consentimiento, límites, diversidad, emociones, intimidad, relaciones saludables y constituye una herramienta clave para la prevención frente a diferentes formas de violencia.

Pretendemos poner en valor el trabajo preventivo desde una mirada positiva, no solo trabajar con la adolescencia a identificar los indicadores de maltrato, sino también proporcionar herramientas para reconocer qué relaciones, qué entornos contribuyen a su bienestar y favorecen la cultura del buentrato

Organiza



Financia



Con la colaboración de las asociaciones  
federadas de fapmi-ECPAT España