BRÚJULA DE DERECHOS

Para orientarte, cuidarte y encontrar tu camino

Si crees que alguien no respeta tus derechos o los de otra persona, ¡pide ayuda!

Habla con una persona de confianza: tu familia, tu profe, tu orientador u orientadora, o un educador o educadora...

También puedes llamar al Teléfono de Ayuda a la Infancia:

116 111

¡Tú también eres parte de la brújula!







Noviembre es... un mes para la infancia

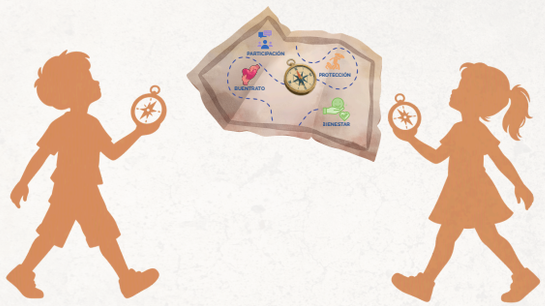
Con la financiación de:

Tus derechos son tu brújula.

Te ayudan a sentirte bien, estar seguro o segura y saber cómo quieres que te traten.

Todas las niñas y los niños tienen los mismos derechos. ¡Respeta los de las demás personas igual que deben respetar los tuyos!

¡Nuestra brújula funciona mejor cuando nos tratamos bien!



MI RETO DE ESTA SEMANA

Esta semana quiero cuidar...

Uno de mis derechos:

Y el de mis compañeros y compañeras:



BIENESTAR

- Tengo derecho a descansar, jugar, ir al médico, aprender y sentirme bien.
- Yo puedo hablar de cómo me siento y pedir ayuda cuando la necesito.
- Recuerda: si algo te preocupa o te hace sentir mal, puedes contarlo. No tienes que esperar.



BUENTRATO

- Tengo derecho a que me traten con cariño y respeto, sin importar cómo soy, de dónde vengo o qué pienso.
- Yo puedo tratar bien a las demás personas y respetar nuestras diferencias.
- Recuerda: si alguien te insulta, te excluye o te hace daño, no es tu culpa. Cuéntaselo a una persona adulta de confianza.



PROTECCIÓN

- Tengo derecho a estar seguro o segura y a que me protejan de la violencia, también en internet.
- Yo puedo cuidar mi privacidad, respetar los límites de otras personas y pedir ayuda cuando algo me preocupa.
- Recuerda: si algo te asusta o te hace sentir mal, no tienes que guardártelo. Las personas adultas deben ayudarte y protegerte.



PARTICIPACIÓN

- Tengo derecho a dar mi opinión y a que me escuchen y tengan en cuenta lo que digo.
- Yo puedo compartir mis ideas, hacer preguntas y escuchar las opiniones de otras personas.
- Recuerda: tu opinión importa, aunque sea diferente de la de otras personas.