



## LA TRAMPA DE LA CONFIANZA: PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y CONSECUENCIAS DEL ABUSO EN EL DEPORTE

*Victoria Noguero, Psicóloga Clínica, directora de Centro de Psicología Noguero:*

**Centro de Psicología Noguero**

**Dirección:** Calle Viriato 71, bajo derecha, 28010 Madrid

**Teléfono:** 681024873

**Email:** [info@psicologianoguero.com](mailto:info@psicologianoguero.com)

**Web:** [www.psicologianoguero.com](http://www.psicologianoguero.com)

### Resumen/Abstract:

Entendemos el deporte como una recreación, un pasatiempo o, simplemente, la realización de ejercicio físico saludable, con infinidad de beneficios tanto psicológicos, como fisiológicos y sociales. Sin embargo, como en casi todos los ámbitos, la actividad deportiva también está enturbiada por su propio lado oscuro. Son muchos los casos de abuso sexual que se han denunciado a lo largo de la historia del deporte, siendo probablemente muchos más los que han pasado con total desconocimiento. Algunos son tan conocidos como los recientemente denunciados por Simone Biles, pentacampeona del mundo y sus compañeras de selección, el caso Karate o el caso de Gloria Viseras y otros con menor o ninguna repercusión mediática. En todos ellos, el factor común es el hecho de que los abusos fueron cometidos por personas cercanas a las víctimas, con gran poder sobre ellas y que, normalmente, cuentan con un gran respaldo de las familias de los deportistas (entrenadores, fisioterapeutas, médicos, etc.). Todos ellos son perfiles de profesionales que inspiran confianza y tranquilidad, los cuales no hacen saltar las señales de alarma de las víctimas ni de sus allegados. Por ello, es de vital importancia aprender a detectar los posibles indicios que puedan indicar que se está dando cualquier tipo de abuso en el ámbito deportivo. Es necesario comprender que el abuso se puede dar en cualquier situación, entendiendo sus posibles consecuencias y, siendo capaces de aplicar las herramientas adecuadas para la prevención y detección eficaz.

Organiza:



Con la financiación de:



Con la colaboración de:





**Palabras Clave / Keywords:**

- Abuso
- Deporte
- Sexualización
- Detección
- Consecuencias
- Prevención

Organiza:



Con la financiación de:



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE ASUNTOS EXTERIORES

Con la colaboración de:

